



CINQ MŌNDES
SPA PARIS



Français

Les Recettes de Beauté du Monde®

Passionnés par les massages, le bien-être et les voyages, Nathalie et Jean-Louis Poiroux ont réalisé un tour du monde à la recherche des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®. Leurs découvertes ont été un élément fondateur pour la création de Cinq Mondes, et restent aujourd'hui une source d'inspiration continue.

Depuis l'ouverture du premier Spa situé au cœur de Paris en 2001, Cinq Mondes s'affirme comme le pionnier et spécialiste français des Soins, Massages et Produits Cosmétiques Professionnels du Spa, tous inspirés de cultures ancestrales, empreints de raffinement et de sensorialité.

Aujourd'hui, Cinq Mondes est présent dans plus de 36 pays et opère à travers un réseau de plus de 1000 Spas et Instituts.



CINQ MÔNDES

SPA PARIS



CINQ MÔNDES
SPA PARIS

.....P
le Pinarello

Rituels de Massage® CINQ MONDES

Massage Trapèzes, Visage et Cuir Chevelu (25 min) 80 Euros

Massage des zones réflexes du visage, des trapèzes et de la tête. Vous vous sentez revitalisé, relaxé et apaisé.

Massage Délassant du Dos (25 min) 80 Euros

En insistant sur le dos, la nuque et les épaules, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer bien-être et relaxation totale.

Rituel Délassant des Jambes (25 min) 80 Euros

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Massage tonique, et drainant pour retrouver des jambes fraîches et légères.

Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50 min) 120 Euros

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manoeuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

Massage Sublime de Polynésie Délassant (50 min) 120 Euros

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie utilisant les pressions des poings et phalanges ainsi que des mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes fleuries vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

(50 min ou 80 min) 120 ou 150 Euros

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude de sésame propose une alternance de rythmes variés afin de relancer votre énergie vitale. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Massage Balinais Décontractant (50 min ou 80 min) 120 ou 150 Euros

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinais au «Baume Fondant aux Noix tropicales®». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thai.

Massage aux Pierres Chaudes (80 min) 150 Euros

Ce massage est une pratique connue depuis des millénaires pour ses effets thérapeutiques intenses, tant par la chaleur que les pierres elles-mêmes. Ce soin du corps soulage les douleurs musculaires, il calme le système nerveux et améliore la qualité du sommeil.

Rituels de Minceur et Fermeté® CINQ MONDES

Soin Minceur Indien Drainant & Détoxifiant (50 min) 120 Euros

Un soin minceur millénaire indien à l'action drainante pour lutter contre la rétention d'eau sur les jambes, les cuisses et les chevilles. Ce soin est précédé d'un enveloppement corporel chauffant pour détoxifier la peau et optimiser l'action des actifs tels que le gingembre et le Lipocare® (actif décongestionnant breveté).

Soin Minceur Brésilien Anti-capitons et Fermeté (50 min) 120 Euros

Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés «brûle graisse» de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre les capitons sur les jambes, le ventre, les hanches, le dos et les bras en agissant comme une gymnastique cutanée raffermissante. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

Soins Du Corps® CINQ MONDES

Gommage Aromatique Energisant aux Epices (25 min) 80 Euros

Retrouvez une peau tonifiée et satinée grâce à ce gommage aux épices, sels de mer et huile de vanille.

Gommage Eclat «Purée de Papaye®» (25 min) 80 Euros

Gommage onctueux aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un parfum délicieux.

Gommage Sublime® Lissant au Noni et Monoï de Tahiti (25 min) 80 Euros

Une exfoliation douce à base de fleurs de Tiaré infusées, sucre, et poudre de noix de coco pour une peau lisse et lumineuse.

Gommage Corps + Modelage Réhydratant (50 min) 120 Euros

Rituels Corps et Visage® CINQ MONDES

Rituel Ayurvédique® (80 min) 150 Euros

Gommage Aromatique Energisant aux Epices
Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

Rituel Sublime de Polynésie (80 min) 150 Euros

Gommage Sublime® Lissant au Noni et Monoï de Tahiti
Massage Sublime de Polynésie Délassant

Rituel de l'Orient®

en 80 min : 150 Euros

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® après une détente au hammam
Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul ®»
Massage Oriental Traditionnel Relaxant (20 min)

en 1h50 : 180 Euros

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® après une détente au hammam
Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul ®»
Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50 min)

Rituel du Siam (80 min) 150 Euros

Gommage Eclat «Purée de Papaye®»
Massage Balinais Décontractant

Rituel Impérial de Jeunesse « Ko Bi Do®» (1h50) 180 Euros

Hammam
Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » Liftant et Repulpant
Massage délassant des jambes

Rituel de Beauté® - Soins de Jeunesse (2h20) 250 Euros

Gommage aromatique Energisant aux Epices
Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » Liftant et Repulpant
Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

Rituel de Bien-être et Sérénité (2h50) 320 Euros

Hammam
Gommage aromatique Energisant aux Epices
Massage Oriental Traditionnel Relaxant
Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » Liftant et Repulpant
Massage délassant des jambes

CINQ MŌNDES

SPA PARIS

CINQ MŌNDES
SPA PARIS



.....P
le Pinarello

Rituels de Soins Visage® CINQ MONDES

Soin-Massage du Visage Perfecteur de Peau « Rituel Fleurs et Fruits de Bali » (50 min) 120 Euros

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et « coup d'éclat ». Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs®» (50 min) 120 Euros

Soin adapté d'un rituel ancestral balinaise associant le pouvoir des cinq fleurs tropicales au massage des trapèzes, de la nuque et du visage. Grâce aux techniques de Dermapuncture, ce soin apporte tonus et éclat ainsi qu'une profonde relaxation.

Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do » Liftant et Repulpant (50 min) 120 Euros

Inspiré d'un rituel Japonais «Ko Bi Do», véritable lifting manuel du visage, ce soin anti-rides agit sur l'ensemble du visage et du cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Soin-Massage du Visage Précieux « Ko Bi Do » Anti-Age global (80 min) 150 Euros

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do » associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

Collection Mademoiselle (de 10 à 15 ans)

Ma «1ère Manucure / Pédicure» (30 min) 25 Euros

Limage, massage et pose de vernis

Mon «1er Massage» (30 min) 50 Euros

Découverte du massage bien-être par des effleurages doux et apaisants.

Mon «1er Soin Visage» (30 min) 50 Euros

Découverte des bienfaits du soin visage, incluant le nettoyage, le massage et la pose de masque.

Collection Mains et Pieds

Vernis traditionnel

Manucure : 45 min 50 Euros

Beauté des pieds : 45 min 50 Euros

Pose de vernis : 20 min 15 Euros

Pose de French : 30 min 20 Euros



Vernis Semi-permanent «Shellac»

Manucure express + Pose vernis : 50 min 65 Euros

Retrait de vernis : 30 min 15 Euros

Collection Epilations

Sourcils ou Lèvres : 15 min 10 Euros

Bras, Dos ou Torse : 30 min 40 Euros

Jambes entières : 45 min 40 Euros

Bikini brésilien : 35 min 30 Euros

Aisselles : 15 min 20 Euros

Demi-jambes : 30 min 30 Euros

Bikini standard : 20 min 20 Euros

Bikini intégral : 45 min 40 Euros

Les Bons Cadeaux

Envie de faire plaisir, pensez à offrir un bon cadeau beauté

BON CADEAU

à l'attention de

pour

de la part de



FITNESS

L'Espace Fitness face à la mer

Installée en bord de plage, la salle de fitness pourrait bien convaincre les non-sportifs eux-mêmes avec sa vue imprenable pour premier argument.

Ajoutez à cela son équipement professionnel Nordique France avec tapis de course, vélo Lifecycle, et station multifonctions de remise en forme et plus aucune excuse ne prévaudra.

Coach séance individuelle sur rendez-vous uniquement

1 heure : 60 Euros

Cours gratuits de Yoga et Aquagym

Pour un éveil du corps en douceur, laissez-vous séduire en juillet et août par les cours de yoga hebdomadaire que l'hôtel met à votre disposition gracieusement.

Si vous optez pour une séance plus tonique nous vous conseillons le cours d'aquagym qui a lieu une fois par semaine

INFORMATIONS PRATIQUES

Ponctualité et annulation

Pour garantir une relaxation optimale le Spa du PINARELLO vous invite à vous présenter 5 min avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner la prolongation du soin. La police d'annulation des soins est de 5h avant le début du soin. L'Hôtel Le Pinarello se réserve le droit de facturer tout soin qui ne sera pas annulé dans ces délais.

Hamman

Le hamman est en libre accès pour la clientèle de l'hôtel et à disposition pour la clientèle extérieure venant profiter d'un soin, durant les horaires d'ouverture du Spa. Nous mettons gracieusement à votre disposition un vestiaire avec clé, peignoir, serviettes et tongs pour circuler dans l'espace Bien-être. Veuillez simplement prévoir votre maillot de bain.

L'équipe du Spa « Le PINARELLO »

Toutes nos praticiennes sont formées et diplômées dans des centres agréés. Elles pratiquent des massages et des soins de Bien-être et de Relaxation, non Thérapeutiques ou Médicalisés.

Contre-indications / Femmes enceintes

Merci de nous aviser de tout problème de santé avant chaque soin : maladie, allergies, blessures... Certains massages de bien être et certains produits sont à proscrire lors de la grossesse. Merci de nous préciser votre état lors de la réservation. Nos praticiennes vous accueilleront et adapteront les soins pour une détente et une sécurité maximale.

Bijoux et objets de valeur

Nous vous recommandons de laisser vos biens de valeur en chambre, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte de l'espace bien-être.

L'Espace bien-être est ouvert 7 jours sur 7
de 9h30 à 13h00 et de 16h00 à 20h00
sous réserve de disponibilité
Tél : 04.95.71.44.39

